

Gesundheitssport

Gesundheitssport

Schulturnhalle Rüstertiel

Mittwoch

19:00 - 20:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik
präventiv.

Lehrschwimmbecken Altengroden

Montag

09:30 - 10:15 Uhr Bewegungsbad

18:00 - 18:45 Uhr Bewegungsbad

19:00 - 19:45 Uhr Bewegungsbad

Dienstag

11:30 - 12:15 Uhr Bewegungsbad

15:15 - 16:00 Uhr Bewegungsbad

Luther - Kirche Villenviertel

Mittwoch

15:00 - 15:45 Uhr Orthogruppe

Thomas - Kirche Neuengroden

Donnerstag

09:45 - 10:30 Uhr Orthogruppe

14:30 - 15:15 Uhr Orthogruppe

St.-Jakobi-Kirche Neuende

Freitag

11:30 - 12:15 Uhr Orthogruppe



Stundenplan

Sporthallen

gültig ab April 2024

SV Concordia Wilhelmshaven e.V.

Bülowstraße 13-15
26384 Wilhelmshaven
Tel.: 04421 747225

www.sv-concordia-whv.de
kontakt@sv-concordia-whv.de

Kinder

Schulturnhalle Rüstertiel

Montag

16:00 - 17:00 Uhr Super-Bambini-Turnen 1-2J

Dienstag

16:00 - 17:00 Uhr Bambini-Turnen 3-4J

17:00 - 18:00 Uhr Spielturnen für Kinder 4-6J

18:00 - 19:00 Uhr Ballspiele und Spaß 6-10J

Mittwoch

16:00 - 17:00 Uhr Super-Bambini-Turnen 1-2J

Donnerstag

16:00 - 17:00 Uhr Bambini-Turnen 3-4J

17:00 - 18:00 Uhr Spielturnen für Kinder 4-6J

Schulturnhalle BBS Friedenstraße

Donnerstag

16:30 - 18:00 Uhr Abenteuer Turnhalle 1-6J

Sporthalle Wiesenhof

Mittwoch

16:30 - 17:30 Uhr Super-Bambini-Turnen 1-2J

Badminton

Schulturnhalle Mühlenweg

Montag

17:30 - 22:00 Uhr freies Spielen / Erwachsene

Mittwoch

17:15 - 18:45 Uhr Schüler-/Jugendtraining

18:00 - 22:00 Uhr freies Spielen / Erwachsene

Freitag

17:15 - 18:45 Uhr Schüler-/Jugendtraining

18:00 - 22:00 Uhr freies Spielen / Erwachsene

Group-Fitness

Schulturnhalle Rüstertiel

Montag

19:15 - 20:15 Uhr Rhythmische Gymnastik /
Aerobic

Wechselnde Startpunkte

Montag

17:00 - 18:30 Uhr Nordic Walking Lauftreff

Kampfsport

Schulturnhalle BBS Friedenstraße

Dienstag

18:00 - 20:00 Uhr Ringen

Kleinkinder / Anfänger und
fortgeschrittene Kinder

20:00 - 22:00 Uhr Ringen

Jugendliche / Erwachsene

Mittwoch

19:00 - 21:00 Uhr Ringen

Jugendliche / Erwachsene

Freitag

19:00 - 20:30 Uhr Ringen

Kleinkinder / Anfänger und
fortgeschrittene Kinder

20:30 - 22:00 Uhr Ringen

Jugendliche / Erwachsene