



# Karate Schnupperkurs

Samstag

12.04.2025

10 bis 14 Uhr

Karate ist eine fernöstliche Kampfsportart, die aus Tritten, Schlägen und Blöcken besteht.

Die Energie des Angriffs wird durch Umlenken und Ausweichen ins Leere laufen gelassen und anschließend oder gleichzeitig durch Hebel-, Wurf-, Tritt oder Schlagtechniken gekontert.



## Für Jugendliche ab 12 Jahren

Kosten? 9,- €

Verbindliche Anmeldung bis 10.04.2025

Mindestteilnehmerzahl: 8

SV Concordia Vereinsheim \* Bülowstraße 13-15 \* 26384 Wilhelmshaven

[www.sv-concordia-whv.de](http://www.sv-concordia-whv.de) \* [kontakt@sv-concordia-whv.de](mailto:kontakt@sv-concordia-whv.de) \* Tel.: 04421 747225