



Spüre den Beat der grünen Insel!



# Irish Summer Dance Days

## 2026

### 10. - 12.7.2026

in Wilhelmshaven



Workshops für Anfänger,  
Fortgeschrittene & Kinder  
intensiv,  
persönlich &  
in kleinen Gruppen



## Wir bringen den Boden zum Beben!

Interesse?

Dann meldet euch bei:

Marlene Paetz  
Bülowstraße 13-15  
26388 Wilhelmshaven  
Tel: 04421 747225



[kontakt@sv-concordia-whv.de](mailto:kontakt@sv-concordia-whv.de)

[www.sv-concordia-wilhelmshaven.de](http://www.sv-concordia-wilhelmshaven.de)

Irish

Summer - Dance - Days

Liebe Tanzbegeisterte,

es ist wieder soweit - bereits unsere vierten

„Irish Summer-Dance-Days“

finden in Wilhelmshaven statt.

Vom 10.7.-12.7.2026 habt Ihr die Möglichkeit, Euch aus einer Vielzahl von verschiedenen Kursangeboten etwas auszusuchen. Es ist für alle etwas dabei - Anfänger finden genauso etwas wie Fortgeschrittene. Auch für Kinder ist dieses Mal etwas im Angebot.

Alle weiteren Informationen findet Ihr im Anhang.

Viel Vergnügen beim Durchstöbern!

Wir freuen uns auf Euch!



SU Concordia Wilhelmshaven e.V.

Bülowstraße 13-15  
26384 Wilhelmshaven  
Tel.: 04421 747225  
www.sv-concordia-whv.de  
kontakt@sv-concordia-whv.de



# Unser Team

## Natalie Westerdale

Natalie ist Senior Instructor der Irish National Folk Company Dublin und ausgebildete Suggestopädin. Sie ist seit vielen Jahren eine der gefragtesten Irish Dance Dozentinnen Deutschlands und gibt Workshops im In- und Ausland. Als stilistisch vielseitige Steptänzerin ist sie bei Auftritten mit ihrer eigenen Band „Fiddle & Feet“ und mit „Shuffles cuff“ zu sehen. Seit 2005 leitet sie ihr eigenes Tanzstudio, die „Fiddle & Feet School of Dancing“, in Wiesbaden.



## Lovis Hauck

Lovis Hauck ist seit 2018 Senior Irish Dancing Instructor der Irish National Folk Company, Dublin. Seit 2014 unterrichtet sie regelmäßig an der „Fiddle & Feet School of Dancing“ in Wiesbaden. Sie befindet sich derzeit in Weiterbildung für tanztherapeutische Arbeitsweisen.



## Corina Weiß

Corina ist Senior Instructor der Irish National Folk Company, selbständige Tänzerin, Choreografin sowie Musikerin. Obwohl der Irish Dance ihr besonders am Herzen liegt, fühlt sie sich auch in anderen Tanzstilen, wie Jazz und Modern zu Hause. Zusammen mit ihrem Mann leitet sie das 2009 gegründete Musik College Meiningen und unterrichtet regelmäßig Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Sie ist gern gesehene Dozentin bei verschiedensten Workshops und Projekten.



## Gesche Otte-Schacht

Gesche Otte-Schacht ist ausgebildete Pädagogin und Senior Instructor der Irish National Folk Company und bildet sich mit regelmäßigen Fortbildungen u.a. bei Natalie Westerdale fort. Als aktive Tänzerin nahm sie schon erfolgreich an Deutschen sowie Weltmeisterschaften teil.



Irish

Summer - Dance - Days

Uhrzeit	Freitag	Uhrzeit	Samstag	Samstag	Uhrzeit	Sonntag	Sonntag
		09:30 – 10:30	Tänzerische Fitness		09:30 – 10:30	Tänzerische Fitness	
		10:30-12:00	Irish Dancing: Softshoe A-M (Teil 2 der Choreographie)	Irish Dancing: Softshoe M-F	10:30-12:00	Irish Dancing: Softshoe A-M (Teil 2 der Choreographie)	Irish Dancing: Softshoe M-F
		12:15 – 13:45	Irish Dancing: Hardshoe M-F (Teil 1 der Choreographie)	Irish Dancing: Hardshoe A-M „Irish meets Pop“	12:15 – 13:45	Irish Dancing: Hardshoe M-F (Teil 1 der Choreographie)	Irish Dancing: Hardshoe A-M „Irish meets Pop“
		13:45 – 14:30	<i>Mittagspause</i>		13:45 – 14:30	<i>Mittagspause</i>	
15:00 – 17:00	Irish Dance for Kids	14:30 – 16:00	Choreo-Projekt /Stepvolution		14:30 – 16:00	Irish Dancing: Hardshoe A-M (Teil 3 der Choreographie)	Irish Dancing: „Step & Clap“ - Bodypercussion and more A-F
17:15 – 18:45	Basisschritte Plus für Irish Dancing—Technik	16:15 – 17:45	Irish Dancing: Hardshoe A-M (Teil 3 der Choreographie)	Irish Dancing: „Step & Clap“— Bodypercussion and more A-F	16:15 – 17:45	Choreo-Projekt /Stepvolution	
19:00 – 20:30	Céilí-Abend: irische Partytänze für alle	17:45 – 18:45	Hardshoe: Technik	Sean Nós Dancing	17:45 – 18:45	Softshoe: Technik	Sean Nós Dancing
		18:45 – 19:15	Cooldown für alle		18:45 – 19:15	Cooldown für alle	
		19:30 – 20:30	Bodhrán				

## ***Kursbeschreibungen***

### **Tänzerische Fitness**

Irish Dancing kann körperlich durchaus herausfordernd sein! In diesem Kurs arbeiten wir an unserem Fitnesspegel, kümmern uns um Core Training für eine stabile Mitte, Ausdauer für Formationen und Céilí, Beweglichkeit und Kraft für den Schutz Eurer Gelenke.

Diesen Kurs solltet Ihr **auf jeden Fall an jedem Eurer Kurstage** belegen, da er uns als Warm-up dient.

Solltet Ihr nicht daran teilnehmen können, sorgt bitte dafür, Euch selbst aufzuwärmen, um das Verletzungsrisiko zu minimieren.

### **Irish Dance for Kids—Sommerprogramm**

Irish Dancing ist für Kids und Teens eine tolle Sache - Rhythmen mit den Füßen erzeugen, mit Softshoeschritten über den Boden schweben. Hier könnt Ihr Eure ersten irischen Tanzschritte spielerisch lernen.

Mindestalter für diesen Kurs ist 6 Jahre. Bitte gebt bei der Anmeldung das Alter mit an.

### **Basisschritte Plus für Irish Dancing - Grundschrirte und Technik**

Wer noch nie irisch getanzt hat, beim gemeinsamen Céilí-Abend aber die Basisschritte parat haben möchte, um das irische Tanzbein zu schwingen, der ist hier richtig! Genauso aber auch diejenigen unter Euch, die schon ein paar Grundkenntnisse besitzen, und an ihrer Ausführung und technisch-stilistischer Genauigkeit feilen möchten.

### **Céilí : Irische Partytänze für alle!**

Céilí – das ist das gälische Wort für „bunter Abend“. Dahinter verbirgt sich gemeinsames Tanzen mit einfachen Grundschritten und viel Spaß und guter Laune – eben wie auf einer irischen Party! Die Grundschritte könnt Ihr in dem Kurs „Basisschritte“ direkt davor lernen, wenn Ihr sie noch nicht beherrscht.

### **Irish Dancing: Softshoe A-M**

Ihr habt Grundkenntnisse im Irish Softshoe Dancing, Threes und Sevens sind kein Geheimnis mehr, aber wie geht es weiter? In diesem Kurs findet Ihr viele neue Schrittkombinationen! In diesem Jahr unterrichten wir hier die Schritte, die Ihr im Kurs „Stepvolution“ im zweiten Teil der dreiteiligen Choreographie wiederfindet. Natürlich lassen sich die Schritte auch als eigenständiger Tanz verwenden.



**Irish**  
**Summer - Dance - Days**

**Irish Dancing: Softshoe M-F**

Im Softshoe Dancing seid Ihr schon auf dem Level Primary oder Intermediate angekommen, und wollt mehr? In diesem Kurs findet Ihr viele neue Schrittkombinationen und technische Feinheiten, wie Ihr sie am schönsten ausführen könnt!

**Irish Dancing: Hardshoe M-F**

Wenn Ihr schon routinierte Tänzer (mindestens solides Primary oder schon Intermediate) seid und nach neuen, spannenden Hardshoe-Schritten sucht, dann seid Ihr hier richtig. In diesem Jahr gibt es spannende schnelle Jigs, denn die Schritte aus diesem Kurs bilden den ersten Teil der dreiteiligen „Stepvolution“ - Choreographie. Natürlich lassen sich die Schritte auch als eigenständiger Tanz verwenden.

**Irish Dancing: Hardshoe A-M**

Ihr habt bereits Grundkenntnisse im Irish Hardshoe Dancing, habt Eure ersten Shuffles oder Trebles schon getanzt, dann seid Ihr genau richtig in diesem Kurs! Wir peppen einfaches Schrittmaterial, das ursprünglich aus dem Softshoebereich kommt, mit Hardshoe-Elementen auf, so dass sie spannend, und trotzdem easy zu tanzen sind. In diesem Kurs bekommt Ihr die Schritte, die den dritten Teil des „Stepvolution“-Projekts bilden. Natürlich kann man diese Schritte auch als eigenständigen Tanz verwenden.

**Irish Dancing: Hardshoe A-M „Irish meets Pop“**

Ihr habt Grundkenntnisse im Irish Hardshoe Dancing, habt Eure ersten Shuffles oder Trebles schon getanzt, dann seid Ihr genau richtig in diesem Kurs! Unter dem Motto „Irish meets Pop“ erwartet euch eine ganze Choreo, aber nicht auf traditionell irischer Musik sondern auf moderne R’n’B / Popmusik.

**Choreo-Projekt "Stepvolution"**

Gestern noch Anfänger – jetzt kann ich ein paar Schritte – und nun? Was kann man damit machen? Wir wagen die Evolution vom einfachen Schrittmaterial zu einem spannenden Choreographie-Projekt: In diesem Jahr basteln wir aus den Schritten, die Ihr aus den anderen Kursen teilweise schon mitbringt, eine spannende Bühnenchoreographie. Die dreiteilige Choreographie besteht aus einem komplexen Hardshoeteil (Teil 1, siehe auch Hardshoe M-F), einem anfängerfreundlichen Softshoeteil (Teil 2, siehe auch Softshoe A-M), und einem dritten Teil, der gut für fortgeschrittene Anfänger geeignet ist (Teil 3, siehe Hardshoe A-M). Dazwischen sind spannende Übergänge mit flexiblen Raumwegen, die gut illustrieren, wie man so ein Projekt auf unterschiedliche Gruppengrößen anpassen kann.

**Sean nós Dancing**

Sean nós Dancing ist witzig-fetzig, weniger anstrengend als der moderne irische Tanzstil, extrem rhythmisch und deutlich als historischer Vorläufer des American Tap zu erkennen: Dieser Kurs verspricht viel Spaß!

**Irish**  
**Summer - Dance - Days**

### **Irish Dancing: Hardshoe Technik / Softshoe Technik**

Wenn Ihr schon routinierte Tänzer seid – die Grundschrirte sollten schon sitzen - und zum einen fortgeschrittenere Fußtechniken im Detail verstehen lernen möchtet, zum anderen Eure Grundlagentechnik so ausfeilen wollt, dass schöne Beinführungen oder genaue Töne, fortgeschrittenes Schrittmaterial, Tempo und präzises Timing überhaupt erst möglich werden, dann seid Ihr hier richtig: Hier geht's um Liebe zum Detail!

### **Irish Dancing meets Bodypercussion: Step & Clap**

In diesem Kurs erweitern wir den traditionellen Irischen Tanz um spannende Elemente aus der Bodypercussion und anderen Tanzstilen. Im Mittelpunkt steht das rhythmische Zusammenspiel von Füßen, Händen und Körper - mal im Sitzen, mal im Stehen. Choreographisch in Szene gesetzt wird Step & Clap zu einem kreativen Erlebnis für alle, die ihren tänzerischen Horizont erweitern möchten und neue Impulse suchen. Geeignet für Anfänger mit Vorkenntnissen bis Fortgeschrittene.

### **Cooldown für alle**

Ein kurzes Cooldown quer durch alle Muskelgruppen sorgt dafür, dass Euer Körper auch am nächsten Tag fit und tanzwillig bleibt!

### **Einführung in das Bodhránspiel**

Die irische Rahmentrommel „Bodhrán“ ist ein tolles Instrument, um irische Musik besser verstehen zu lernen! Natalie gibt in diesem Kurs eine kleine Einführung in die Technik und die Rhythmik des Bodhránspiels. Bitte gebt bei Anmeldung Bescheid, ob Ihr selbst eine Bodhrán habt und mitbringt, oder ob Ihr eine Leihtrommel benötigt.



## Unsere Preise

Mindestteilnehmerzahl: 8 pro Kurs

Kurs	Preis pro Kurs- einheit
Céilí-Abend	15 €
Basis-Schritte Plus (1,5 h)	25 €
Tänzerische Fitness (1h)	10 €
Irish Dance for Kids (2h)	25€
Irish Dancing Softshoe (1,5 h)	30 €
Irish Dancing Hardshoe / „Irish meets Pop“ (1,5h)	30 €
Hardshoe Technik (1h)	25 €
Softshoe – Technik (1h)	25 €
Sean Nós Dancing (1h)	25 €
Choreo-Projekt „Stepvolution“ (1,5h)	30 €
Einführung in das Bodhránspiel	15 €

**Wir geben euch Ermäßigungen:**

**bei 5 Kursen = 5% Ermäßigung**

**bei 10 Kursen = 10 % Ermäßigung**

**Hinweis in eigener Sache:** Wir gehen davon aus, dass eine Teilnahme am Kurs „Tänzerische Fitness“ für euch selbstverständlich ist, da dies als Aufwärmen für die folgenden Kurse dient.

Solltet ihr nicht daran teilnehmen können, sorgt bitte dafür, euch selbst aufzuwärmen, um das Verletzungsrisiko zu minimieren.

## ***Einwilligungserklärung zur Veröffentlichung von Fotos im Rahmen der Irish Summer Dance Days***

Der SV Concordia Wilhelmshaven e. V. beabsichtigt, während der „Irish Summer Dance Days“ Fotos zu machen und diese zu Werbezwecken zu veröffentlichen.

Mit eurer Unterschrift auf der Anmeldung willigt Ihr ein, dass zu diesem Zweck Fotos von Euch ins Internet und in den sozialen Medien eingestellt, auf Messen vorgestellt und in der Tageszeitung veröffentlicht werden dürfen.

Diese Einwilligung ist freiwillig. Ihr könnt sie ohne Angabe von Gründen verweigern, ohne dass Ihr deswegen Nachteile zu befürchten hättet. Ihr könnt diese Einwilligung zudem jederzeit in Textform (z. B. Brief, E-Mail) widerrufen. Euer Foto wird dann unverzüglich aus dem Internetangebot des SV Concordia Wilhelmshaven e. V. entfernt und nicht mehr weiterverbreitet.

Bei Minderjährigen gilt die Einwilligung nur mit der Unterschrift des / der Erziehungsberechtigten.

### ***Zahlungsmodalitäten:***

Die Zahlung der Kursgebühr erfolgt auf das Konto des SV Concordia Wilhelmshaven e.V.

**IBAN: DE 59 2826 2673 4547 9593 00, BIC: GENODEF1VAR bei der Volksbank Jade-Weser**

Eure Anmeldung wird erst mit dem Zahlungseingang einer Anzahlung von 20% des Gesamtpreises wirksam! Die Restzahlung der Kursgebühren sind dann bis 6.7.2026 zu überweisen. Ihr könnt auch gleich den Komplettpreis bei Anmeldung überweisen.

Wir bestätigen den Eingang der Anmeldung per E-Mail und informieren Euch auch über mögliche Änderungen.

Bitte tragt Sorge dafür, dass die von Euch angegebene Mailadresse lesbar und korrekt ist. Die volle Teilnahmegebühr ist bis zum 6.7.2026 auf entsprechendes Konto zu entrichten. Bitte habt Verständnis dafür, dass wir bei Stornierungen nach dem 8.7.2026 Eure Teilnahmegebühr nicht rückerstatten können. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Eure Anmeldung könnt ihr **per Mail** an: **kontakt@sv-concordia-whv.de** oder **per Post** an: **SV Concordia Wilhelmshaven e.V., Bülowstr. 13-15, 26384 Wilhelmshaven** uns zukommen lassen.

## Anmeldung für Irish Summer Dance Days 10.7.-12.7.2026



Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Freitag	Samstag	Samstag	Sonntag	Sonntag
	Tänzerische Fitness 10 € <input type="checkbox"/>		Tänzerische Fitness 10 € <input type="checkbox"/>	
	Irish Dancing: Softshoe A-M <input type="checkbox"/> (Teil 2 Choreo) 30 €	Irish Dancing: Softshoe M-F <input type="checkbox"/> 30 €	Irish Dancing: Softshoe A-M <input type="checkbox"/> (Teil 2 Choreo) 30 €	Irish Dancing: Softshoe M-F <input type="checkbox"/> 30 €
Irish Dance for kids 25€ <input type="checkbox"/>	Irish Dancing : Hardshoe M-F (Teil 1 Choreo) <input type="checkbox"/> 30 €	Irish Dancing: Hardshoe „Irish meets Pop“ A-M <input type="checkbox"/> 30 €	Irish Dancing : Hardshoe M-F (Teil 1 Choreo) <input type="checkbox"/> 30 €	Irish Dancing: Hardshoe „Irish meets Pop“ A-M <input type="checkbox"/> 30 €
Basisschritte Plus für Irish Dancing 25 € <input type="checkbox"/>	Choreoprojekt/Stepvolution 30 € <input type="checkbox"/>		Irish Dancing: Hardshoe A-M (Teil 3 Choreo) 30 € <input type="checkbox"/>	Irish Dancing: „Step&Clap“ A-F 30 € <input type="checkbox"/>
Céilí: Irische Partytänze für alle 15 € <input type="checkbox"/>	Irish Dancing: Hardshoe A-M <input type="checkbox"/> (Teil 3 Choreo) 30€	Irish Dancing: „Step&Clap“ A-F <input type="checkbox"/> 30 €	Choreoprojekt/Stepvolution 30 € <input type="checkbox"/>	
	Hardshoe Technik <input type="checkbox"/> 25 €	Sean Nós Dancing <input type="checkbox"/> 25 €	Softshoe Technik <input type="checkbox"/> 25 €	Sean Nós Dancing <input type="checkbox"/> 25 €
	Bodhrán 15 € <input type="checkbox"/>			

Anzahl gebuchter Kurse:	
Summe:	
Ermäßigung:	
<b>Gesamtsumme in €:</b>	
<b>Ermäßigungen:</b> bei 5 Kursen = 5% bei 10 Kursen = 10 %	

Wenn du dir nicht sicher bist, in welchem Level du tanzen möchtest, sprich uns gerne an.

Ich kümmere mich selbst um eine Unterkunft.

Ich benötige eine Gastfamilie.

Ich habe die Einwilligungserklärung zur Veröffentlichung von Fotos gelesen und bin damit einverstanden.

Ich habe am \_\_\_\_\_ den Betrag von \_\_\_\_\_ € auf das Konto des SV Concordia Wilhelmshaven e.V. überwiesen. Den Rest der Kursgebühr zahle ich bis 6.7.2026

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift